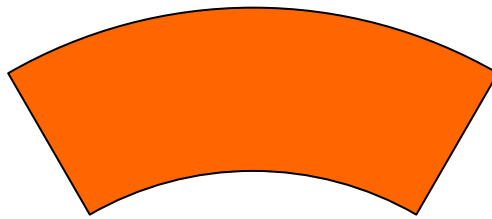


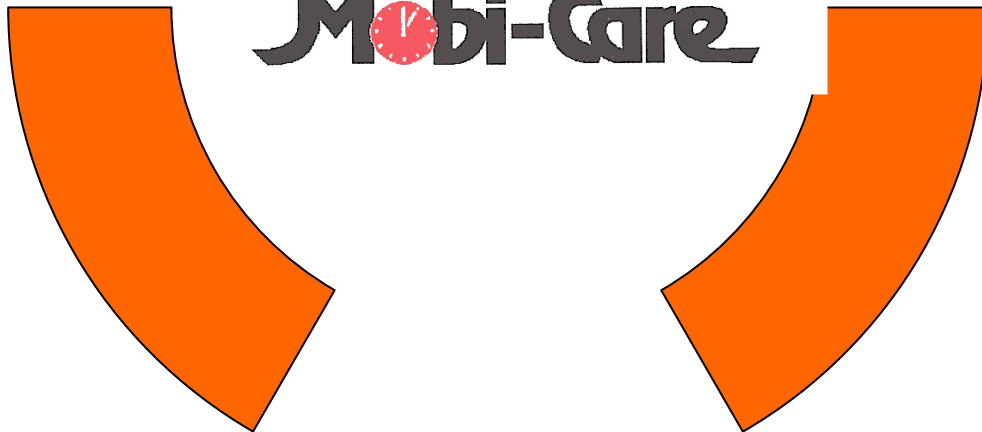
Das



Pflege



Sicherheit



Kompetenz

Pflegetagebuch

Wozu das **APOCARE** / **MobiCare** Pflegetagebuch ?

Bevor die Pflegekasse über Ihren Antrag auf Pflegebedürftigkeit und die Einstufung in eine Pflegestufe entscheidet, findet ein Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) statt. Dieser hat die oft nicht leichte Aufgabe den Umfang der Pflegebedürftigkeit festzustellen. Der Gutachter ist auf Ihre Mithilfe angewiesen. Er benötigt Ihre Angaben über alle Hilfestellungen und Pflegeleistungen, die Sie am Tag und in der Nacht erbringen. Das **APOCARE** / **MobiCare** Pflegetagebuch soll Ihnen dabei helfen die von Ihnen geleisteten Hilfen genau zu dokumentieren. So können die Aufzeichnungen dem Gutachter beim feststellen der maßgebenden Pflegestufe eine wertvolle Hilfe sein, und Sie können sicher sein, dass nichts vergessen wird.

Das **APOCARE** / **MobiCare** Pflegetagebuch wird geführt für:

Name: _____

Geboren am: _____

Strasse: _____

Wohnort: _____

Das **APOCARE** / **MobiCare** Pflegetagebuch wird geführt von:

Name: _____

Das **APOCARE** / **MobiCare** Pflegetagebuch wurde geführt

Vom: _____ bis: _____

1. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

2. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

3. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

4. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

5. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

6. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.

7. Pfllegetag: _____

Art der Hilfeleistung	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Beschreibung
Körperpflege					
Waschen					
- Ganzkörperwäsche					
- Teilwäsche					
- Duschen					
- Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm – und Blasenentleerung					
- Wasserlassen					
- Stuhlgang					
- Richten der Kleidung					
- Wechseln von Windeln					
- Wechseln bzw. Entleeren des Urinbeutels / Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen / Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechseln bzw. Waschen der Wäsche					
Beheizen der Wohnung					

Tragen Sie die Dauer der Hilfe in Minuten in die vorgesehenen Felder ein. Die Spalte „Nachts“ bezieht sich auf den Zeitraum zwischen 22.00 bis 6.00 Uhr.